



Newsletter n° 26, décembre 2022

Chères Amies, chers Amis,

Le saviez-vous ? Selon le calendrier tibétain, l'année en cours (qui a débuté en mars 2022 pour nous) est l'an 2149, année du « Tigre d'eau ». Pour les Tibétains, le tigre est associé à l'élément naturel du vent, de sorte que tous les espoirs sont permis en cette année : le tigre et le vent nous emporteront vers le positif.



Cela fait bien longtemps que nous ne vous avons plus donné de nouvelles fraîches du Tibet, où notre engagement en faveur des enfants se poursuit pourtant grâce à l'implication sans faille de notre association partenaire*.

Comme vous le savez, depuis sa création, l'Association Aupadama a financé de nombreux projets ayant pour but d'aider les populations des Hauts Plateaux et surtout les jeunes Tibétains à accéder à l'éducation et à la santé : construction et rénovation de serres pour la plantation de légumes (difficiles à cultiver en haute altitude, mais si importants pour une alimentation saine et complète), soutien à une école (Jokpo) durant plusieurs années par le financement des repas de midi et du salaire de l'instituteur et, plus récemment, soutien à un programme de santé « mère-enfant », notamment par l'achat de matériel de médecine traditionnelle tibétaine permettant de soulager les enfants souffrant de graves déformations osseuses.

Cette année, les efforts de notre partenaire se sont concentrés sur deux communes (regroupant chacune de 15 à 20 villages, la plupart situés à plus de 4'000 mètres d'altitude) du comté de Nyimu, dans la préfecture de Lhasa. Les habitants (semi-)nomades qui y vivent, très défavorisés, souffrent souvent d'un manque d'hygiène et d'une mauvaise nutrition, ainsi que de rhumatismes ou arthrites, problèmes du système digestif et autres infections.

L'Association Aupadama contribue au travail des soignants qui effectuent régulièrement des tournées dans ces villages en finançant notamment un programme d'information, lors duquel les villageois peuvent assister à des exposés sur les mesures d'hygiène, y compris, depuis ces dernières années, les mesures à prendre contre le Covid, les soins spécifiques pour les enfants et l'importance de la nutrition.

Le travail des ONG au Tibet est toujours difficile logistiquement et parsemé d'embûches administratives. Notre partenaire réalise de véritables prouesses, ne relâchant jamais ses efforts pour aider les plus démunis : de notre côté, il nous tient à cœur de poursuivre notre engagement en faveur des jeunes Tibétains, qui doivent également faire preuve de beaucoup de courage au vu du contexte très particulier dans lequel ils grandissent.

MERCI, chères Amies et chers Amis, de nous aider à les soutenir de notre mieux.

Votre Comité

* nous collaborons avec l'Association pour la santé, l'éducation et l'environnement au Tibet (APSEE Peu La, à Carouge) et, sur place au Tibet, les animateurs du projet pour le renforcement de la médecine traditionnelle tibétaine (PSTTM)

Faites un don avec TWINT !



Scannez le code QR avec l'app TWINT



Confirmez le montant et le don



Adressez vos dons à : Association Aupadama, 1008 Prilly, IBAN : CH48 0877 7004 3528 8000 0 (banque Piguet Galland)

